

La Ginnastica a corpo libero, con piccoli e grandi attrezzi come strumento per migliorare la prestazione individuale nell'Atletica Leggera e nello Sport

Giovedì 19 settembre 2024 – Ore 20,30-22,30 on line

Introduzione (Paolo Moisè)

La Ginnastica a corpo libero, con piccoli e grandi attrezzi (Andrea Giusti)

Relatori:

Paolo Moisè

Docente a contratto di Sport Individuali 2 (Atletica Leggera) SUISM Torino - Allenatore Specialista Atletica Leggera (Lanci) - Tecnico di IV Livello Europeo CONI – Responsabile scientifico Rotolando Walk Run Jump and Throw Academy

Andrea Giusti

Laureato in Scienze Motorie presso l'Università degli studi di Firenze. Ha conseguito il Diploma di Maestro di Ginnastica presso l'Istituto Duchenne di Firenze Scuola Nazionale di Educazione Fisica. Si occupa di Ginnastica Medica secondo le tecniche I.D. per patologie della colonna vertebrale nell'adulto e nell'adolescente (mal di schiena, scoliosi, dorso curvo), piede piatto, problemi articolari.

I partecipanti riceveranno:

Accesso al webinar in diretta

Accesso alla registrazione a tempo indeterminato

Attestato di partecipazione

Iscrizioni su

<https://forms.gle/tjZFB2K7VMdKQTh7>

Quota di partecipazione 20 euro (modalità di versamento presenti nel modulo di iscrizione)

Info  preatletismoacademy@gmail.com



3737448742

Ai tecnici FIDAL che parteciperanno in sincrono verranno riconosciuti 0,5 crediti